

GUIA RÁPIDO

A foto-base para a sua IA

Toda a qualidade do seu clone nasce de uma única foto. Faça essa foto do jeito certo e tudo que a máquina gerar vai ter a sua cara. Faça errado e sai um primo distante.

As **3 regras** da foto perfeita

A máquina aprende o seu rosto a partir dessa foto. Se a entrada for boa, tudo que sair depois parece você de verdade. Siga as três regras abaixo, sem pular nenhuma.

1 Câmera traseira, nunca selfie

A selfie espelha o seu rosto e a câmera 1x distorce os traços. Use a **câmera de trás** no modo 2x e peça pra alguém tirar por você — ou use o timer.

2 Luz na cara

Fique **de frente para uma janela** ou uma luz. Luz de frente mostra cada detalhe pra máquina aprender. Sombra no rosto confunde e piora o resultado.

3 Fundo liso

Uma parede branca, ou qualquer **parede lisa**. Quanto menos bagunça atrás de você, mais fácil a máquina entende onde termina você e começa o fundo.

Os ângulos que você tira

Tire de 4 a 5 fotos: de frente e levemente de lado, com expressão neutra e sorrindo de leve — como nesses exemplos.



A dica de mestre

Essa vale pro curso inteiro, então guarda:

GUARDE ISSO

Tire a foto **arrumado do jeito que você quer aparecer** no seu conteúdo — cabelo feito, a roupa que você usaria pra trabalhar. Quanto menor a mudança que a IA precisa inventar, mais o resultado parece você de verdade.

FAÇA

- ✓ Câmera traseira no 2x
- ✓ Luz de frente (janela)
- ✓ Fundo liso e claro
- ✓ Cabelo e roupa como no trabalho
- ✓ 4 a 5 ângulos diferentes

EVITE

- ✗ Selfie ou câmera 1x
- ✗ Contraluz e sombra dura no rosto
- ✗ Fundo poluído ou escuro
- ✗ Boné, óculos escuros, filtro
- ✗ Foto tremida ou de longe

PRÓXIMO PASSO

Com a foto no celular, você já tem a matéria-prima do seu clone. Na plataforma, essa única foto vira você em qualquer cenário — **sem precisar sair de casa.**